

2024.5月号  
第1号



# みらい訪問新聞

今月からホームヘルプサービスみらいも新聞始めることになりました！  
色々な情報を発信していきます！今月はみらいの訪問はどんな仕事なのか、  
実際ご利用者様からご質問頂いた内容をまとめさせていただきました。

Q1.訪問介護の対象年齢は？訪問介護はなにをしているの？

A.0歳～64歳までの障害サービス、65歳以上の介護サービスを行っています。

ご利用者様に合わせてサービス内容は違います

入浴・排泄・食事・服薬管理、車椅子の移動移乗などの身体介護

調理・洗濯・掃除・買い物などの家事支援

障害の方の余暇活動(移動支援)

目の見えない方の移動のお手伝いをする同行援護

1人だと病院に行くのが難しい方へ一緒に同行する通院介護

デイサービスや学校に行く準備を一緒にする送り出し支援など

Q2.訪問サービスは1人何時間？

A.こちらにも人によって違いますが、短い人だと20分や30分！長い人では3時間くらいの人もあります。

移動支援では最長6時間になります。

Q3.空き時間は何をしていますの？

A.事務所で電話対応、請求業務、会議、ご利用者様の様子をまとめること…など

Q4.ヘルパーさんは休みはいつ？

A.営業：月曜から土曜日、祝日も通常通りやっています。

休み：日曜日、夏公休2日間、年末年始です。職員は日曜ともう1日でお休みを頂いています。



またわからないことありましたら、ホームページ又は担当の職員にお聞きください！今月の担当：大竹

## クイズ！

今回は職員の研修で行ったので、それに基づき、車椅子についてのクイズを出します。

1～5までヒントと選択肢を元に考えてみてください。



選択肢

背面シート フットレスト 座面シート  
ブレーキ アームレスト

ヒント

1. 肘をついたり、プッシュアップに使ったりします
2. クッションの下でお尻をさせている部分
3. 足を乗せる板
4. 背部が寄りかかる場所
5. 後輪タイヤを止めるもの

答えは来月の新聞でお渡しします！



# 職員イベント

## 送別会&歓迎会

2019年からずっと訪問介護を支えてくださっていた  
真面目でしっかり者の山本碧さんが、4月末を持ちまして  
退職されることになりました(;;)

今年度4月から入社した期待の新人！臼井千乃さんが、  
訪問介護に入ってくださいることになりました！

**山本さん5年間ありがとうございました！**  
**臼井さんこれからよろしくお祈いします！**



### 職員紹介

みらいには常勤6人、非常勤14人、総勢20人で働いています。  
新聞ではどんな職員が働いているのか、紹介していきたいと思ひます♪  
今月は上の欄で紹介させて頂いた、高校卒業したばかり！18歳！  
かわいい新人職員の臼井千乃さんにインタビューさせていただきました！

- ①名前 よみがな あだ名：臼井千乃 うすいちの のんちゃん
- ②資格：介護福祉士 ③誕生日：10月27日
- ④星座：さそり座 ⑤干支：戌年🐕 ⑥血液型：B型
- ⑦趣味：フルーツを食べること
- ⑧好きなキャラクター：クレヨンしんちゃん
- ⑨休みの日何してる？：お昼まで寝て、お散歩
- ⑩みらいのいいところ：利用者さん1人1人を見れる所



### ご利用者様 紹介

みらいにはたくさんの利用者様がいます！  
いつも優しく、とても気遣いが上手な  
Y.K様にインタビューのご協力いただきました

- ①イニシャル：Y.K様 (名.姓)
- ②誕生日：3/30
- ③干支：辰年🐉
- ④担当ヘルパー：大竹
- ⑤趣味：音楽鑑賞
- ⑥好きな食べ物：唐揚げ
- ⑦嫌いな食べ物：ココナッツミルク
- ⑧好きなキャラクター：たればんだ
- ⑨今頑張っていること：立つ練習
- ⑩みらいのいいところ：職員が明るい

