



# みらい訪問新聞

明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願い致します。

皆様は初夢を見ましたでしょうか？

初夢とは新しい年を迎え、最初に寝た日の夜に見る夢のことです。  
一般的に元旦から2日にかけてみる夢の事を言います。

「そもそも初夢とは？」

初詣など新年初めてのことは縁起が良いとされ、初夢もその一つです。

縁起の良い夢を見たらその1年が良い年になるという、古くからある夢占いが由来の様です。

「縁起の良い夢とは」

一富士、二鷹、三茄子

一富士・・・富士は富士山を意味し、「無事」と掛けている説も。

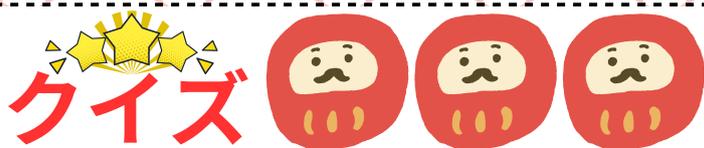
二鷹・・・大空を舞い鋭い爪で獲物を捕まえる鷹は、チャンスをつかめる暗示。

三茄子・・・当時茄子は高級野菜だった為、お正月に食べてみたいと願う人も多かったとか

「その他縁起の良い夢」いっぱいあります。

七福神を乗せた宝船、蛇の夢、朝・朝日、鳥居をくぐる夢、太る夢、火事の夢、うんちの夢（運が付く）

良い初夢をイメージして素敵な1年を過ごしましょう。 担当：横澤



## お正月に食べる豆といえは何でしょう？

- ①枝豆
- ②黒豆
- ③福豆

12月号の答え

煙突

今月の答え

わかった方は答えを書いて、赤い部分を切り取ってヘルパーにお渡しください！10回出してください方には参加賞があります

名前：

# リハ&リフレッシュみらいスクール

リハ&りふれっしゅ みらいスクールは、  
デイサービス（通所介護事業所）として2025年1月6日  
に松戸市胡録台に新規オープン致しました！  
ご利用者様ひとりひとりの生活スタイルを尊重し、  
まごころを持っておもてなしいたします。  
見学・ご利用ともに大歓迎です。  
ご連絡お待ちしております。TEL 047-368-0670



みらいにはたくさんの利用者様がいます！

笑顔が可愛く、YouTube大好き！

久保田直樹様にインタビューのご協力をいただきました

- ①名前：久保田直樹 ②生年月日：5月29日
- ③趣味：iPadでYouTubeを観ること
- ④好きな食べ物：お寿司・コロッケ ⑤嫌いな食べ物：おじや(鍋のシメ)
- ⑥好きなアイドル：日向坂46
- ⑦みらいのいいところ：ヘルパーさんが面白い話をしてくれる

