

2024.2月号
第10号



みらい訪問新聞

皆さんそろそろ2/14はバレンタイン♥

3/14はホワイトデーですね★

何故かどこに行ってもバレンタインにチョコを作って来てと頼まれてしまう男武藤です！（泣）

ホワイトデーならまだしも、バレンタインに男の自分が作って持っていくのは違うだろうといつも言うのですがIKKOにわかってもらえません！

そんな僕から簡単に作れる手作りチョコの紹介です笑

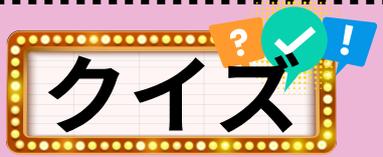
- 1.炊飯器に砕いたチョコを入れて保温ボタンON。
- 2.溶けたら牛乳か豆乳を入れてしっかり混ぜる。
- 3.そこにホットケーキミックスと卵を入れてしっかり混ぜる。
- 4.蓋閉めて炊飯ボタンON。
- 5.お皿にひっくり返して完成！

分量はチョコ、ホットケーキミックス、牛乳を全て200gぐらい笑

その分量なら卵2個って感じです！

プレゼントに渡すなら最後に粉砂糖とかクリーム乗せた方がいいけど、一人で食べるなら別にいらなかな（涙）

担当：武藤



クイズ



恵方巻きの2025年の
方角は？



1月の答え

黒豆

今月の答え

わかった方は答えを書いて、赤い部分を切り取ってヘルパーにお渡しください！10回出してくださった方には参加賞があります

名前：

登録ヘルパーさん紹介

登録ヘルパーさんは14人います。
皆さん長く続けてくださり、大ベテランです。
月に一度研修会を開き、空いている時間に和気あいあい
とアドバイスや情報交換をし、研修を行っています



みらいには常勤6人、非常勤14人、総勢20人で働いています。
新聞ではどんな職員が働いているのか、紹介していきたいと思います。今月は…

島田多恵子さんにインタビューしました

職員紹介

- ①名前：島田多恵子
- ②訪問年数：8年目
- ③誕生日：8月29日
- ④星座：乙女座
- ⑤干支：亥年
- ⑥血液型：o型
- ⑦趣味：読書(特に池波正太郎さん、鬼平梅安さん大好きです。
池波作品に出てくる料理を再現して、つまみにしながら『呑む』こと。(料理見るのも作るのも)
- ⑧休みの日何してる?：池波作品を読み返したり、DVDを観たり、漬物を作ったり…
今年は白菜が高くてキムチが漬けられそうになく残念です。
- ⑨ご利用者様のいいところ：老若男女問わず、皆さんいつも前向きで寛容、そそっかしい私が、
長く続けてこれたのは、そんな利用者様に恵まれたからと思います
- ⑩みらいのいいところ：家族や友人から「おかしい」「へん」と言われるのですが、根はとても真面目(なつもり)です



みらいにはたくさんの利用者様がいます！
いつも元気で笑顔が素敵！

岩本光介様にインタビューのご協力いただきました

ご利用者様 紹介

- ①名前：岩本光介様
- ②生年月日：2/16
- ③好きなこと：電車、バスに乗ること。相撲
- ④好きな食べ物：お肉、トンカツ、ラーメン

