デイサービス

リハ＆りふれっしゅ
みらいスクール

住宅型有料老人ホーム
アルテンハイムみらい

訪問介護
ホームヘルプサービスみらい

地域密着型通所介護
未来サポーターズ倶楽部

居宅介護支援事業所
居宅介護支援センターみらい

リハ＆りふれっしゅ

みらいスクールとは…？

2025年1月にオープンしたデイサービスです
多彩な選択プログラムで、ご利用者様に合った活動を
行っていただけます

選択プログラムの例

- ☐ モフトレ（機能訓練）
- ☐ おとなの学校
- ☐ くつろぎ（お茶・映画鑑賞など）
- ☐ 健康（体操・器械運動など）
- ☐ 趣味（書道・手芸・お菓子作りなど）

健康面

服薬管理・たん吸引・経管栄養など
看護師が管理・担当いたします

×

生活面

生活相談員がいつでもご相談に乗ります！
利用者様の悩みはもちろん、
ご家族のサポートも致します

安心のサポート体制

一日の流れ

9:00	10:00	11:00	12:00
来所	健康チェック 入浴など	ラジオ体操	個別機能訓練 余暇活動など
口腔体操など	昼食	口腔ケア	

13:00	14:00	15:00	16:00
体操	レク	選択活動①	選択活動②
おやつ	帰りの会		

出張美容サービス

現役美容師が
デイサービスまでヘア
カットに伺います！

全自動麻雀卓

楽しみながら
指先を動かせます
認知症の予防にも◎

カラオケ

懐かしの歌を歌って
ストレス発散！
一緒に盛り上がれます

ドリンクバー

デイサービスで
ゆったりとした
カフェ気分を味わえます

\ Pick up! / 選択プログラムのご紹介

おとなの学校

学生時代を思い出しながら みんなでレクリエーション！

おとなの学校とは…？

認知症の予防・緩和に！

回想法を取り入れたレクリエーションプログラムです！
授業形式で思い出や生活を振り返りながら楽しく学びます

こんな教科があります

国語

俳句や詩を声に出して読んでみましょう！
ことわざの続きは？漢字の書き順は？
丁寧に文字を書いて手指を動かします

算数

外食先や買い物先など、日常生活で役立つ
計算問題に取り組みます
色や図形を取り入れた問題で脳の活性化も！

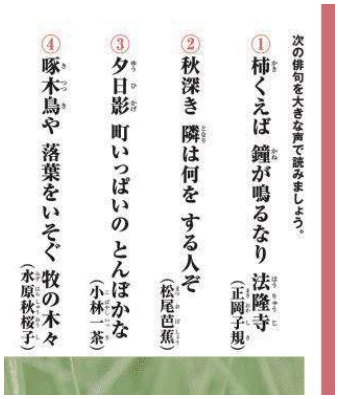
理科

季節の植物や生き物について学びます
写真やミニ知識もたくさん！
四季を感じながら思い出の引き出しを開けましょう

社会

地理、歴史、公民と広範囲をカバー
旅行にいくとしたら…？子供の頃の出来事は…？
身近な話題でコミュニケーションを活性化します

全９教科で飽きにくい♪


次の俳句を大きな声で読みましょう。
① 柿くえば 鐘が鳴るなり 法隆寺（正岡子規）
② 秋深き 隣は何を する人ぞ（松尾芭蕉）
③ 夕日影 町いっぱいの とんぼかな（小林一茶）
④ 啄木鳥や 落葉をいそぐ 牧の木々（水原秋桜子）

\ Pick up! / 導入設備のご紹介

介護浴室

積水ホームテクノの最新設備を導入しています

POINT 01

可変レイアウト

浴槽の位置が動かせる！

右マヒ・左マヒのある方も
ご自身の力を活かして入浴できます

Check!!

POINT 02

移乗台

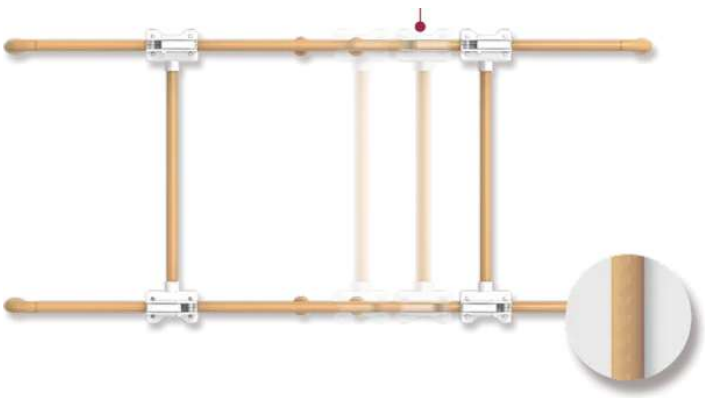
使いやすい位置に置けます

自立の方はもちろん介助が必要な方も
職員が回り込んでお手伝いできます

POINT 03

手すり

浴室内の動線に沿って
手すりを設置
掴みやすい位置に
調整も可能です



POINT
04 リフトキャリー

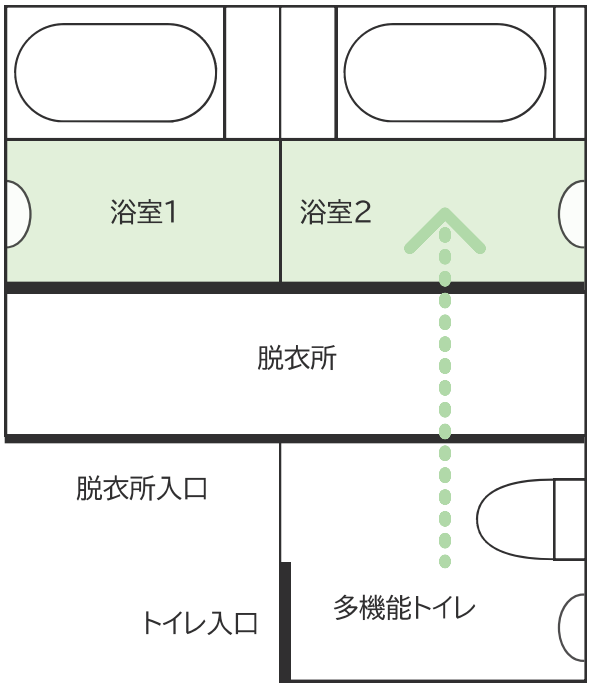
車椅子の方の
入浴もスムーズです
車椅子からリフトキャリーへ移乗します

- 身体を洗うときや
- 浴槽の出入りは
- 座ったままで
- 乗り換えがいりません

POINT
05 浴室

浴室は全2か所！

焦らずに個浴が可能です
広々スライドドアで出入りもかんたん



Check!!

- 車椅子で入れる
- 多機能トイレからは
- スライドドアを開けて
- 脱衣所に移動できます

POINT
06 トイレ

トイレは多機能トイレの他にも2か所設置

順番待ちの心配がありません
身支度ものんびりできます◎

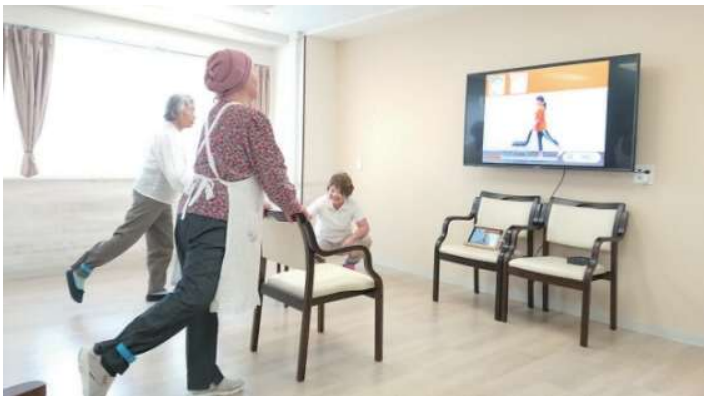
\ Pick up! / 選択プログラムのご紹介

モフトレ

先端システムで機能訓練が行えます

モフトレとは…？

専用のセンサー(モフバンド)とアプリで
体力と自動で測定・記録する機能訓練システムです



POINT 01

転倒リスクを自動判定

転倒リスク(歩行能力)を6段階判定で判定可能！
継続的に測定を行うことで、成果を確認しながら
トレーニングが行えます

POINT 02

正確性の高い記録

モフバンド(センサー)を手首・足首に装着します
可動域(角度)や回数を数値で記録が可能です

POINT 03

測定結果がグラフでわかる

ご家族向けにレポートをお渡しする他、
ケアマネージャー様にもADL評価のグラフ・
認知テスト結果をお伝えできます

ウォーターベッド

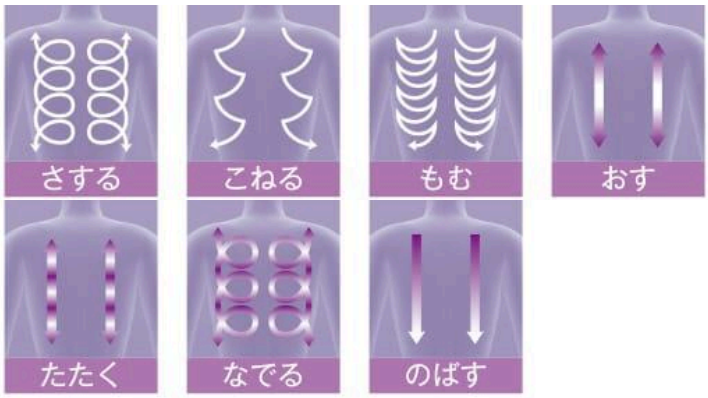
こんなものも
ありますよ

病院や整骨院でも導入されている
ベッド型マッサージ器です
柔軟性の改善やリラクゼーションに効果があります

POINT 01

センサーが身長を自動検知

頭の位置を検知するセンサーを搭載
ご利用者様の身長に合わせてマッサージ部位が
設定されます



POINT 02

7種類の手もみの技を実現

「さする」「こねる」「もむ」「おす」「たたく」「なでる」
「のばす」の7種類のマッサージパターンが行えます
リラクゼーションからダイナミックな刺激まで、幅広
いマッサージが可能です

POINT 03

エアバッグで足をソフトにホールド

足部のエアバッグが脚の開きを防止し、最適な脚
位置を保持
噴流がふくらはぎから太ももを的確に刺激します

運動マシン

スタッフの指導で
部位ごとに安全に
トレーニングができます

＼ こんなご要望にお応えします ／

朝の送り出しや送迎対応が難しい	ご利用者様に合わせて送迎時の対応配慮致します お気軽にご相談ください
一人でゆっくり入浴したい	浴室は2か所あり、ゆっくり入浴していただけます ご希望をお伝えください
自分の好きな活動がしたい	昼食や体操以外は選択プログラムを導入しております ゆっくり静かに過ごしたい方・みんなで楽しみたい方、 それぞれ好きな活動をお選びいただけます
近く・遠くから通いたい	近所のデイサービスを利用したい方から少し離れたデイ サービスに通いたい方まで幅広くお待ちしております

リハ＆りふれっしゅ

みらいスクール

〒271-0075 千葉県松戸市胡録台123-1

TEL 047-711-6186

FAX 047-711-6187

日曜定休　営業時間 9:00～18:00

運営会社

株式会社 ベールヘルツ

千葉県松戸市松戸新田30 TEL 047-368-0670

居宅介護支援 / 訪問介護 / 通所介護 / 教育・研修事業
居宅介護 / 同行援護 / 移動支援 / 放課後等デイサービス / 生活介護 / 日中一時支援

見学できます！お気軽にお問い合わせください